

## TECNICHE IMMAGINATIVE JUNGHIANE E MEDITAZIONE BUDDHISTA TIBETANA: LA VIA DEL DIAMANTE

Nel suo celebre *Libro Rosso*, Carl Gustav Jung racconta alcune esperienze personali, oniriche e meditative, che lo hanno condotto a raggiungere talvolta stati trascendenti e mistici. Si tratta di luoghi della psiche prim'ancora che della mente, o frequenze del pensiero, molto simili a quelli rievocati nella tradizione mistica orientale.

Tanto l'Induismo quanto il Buddhismo hanno elaborato tecniche e metodologie atte al raggiungimento di questi stati. In particolare è il Buddhismo Vajrayana tibetano, ossia la *Via del Diamante*, ad aver diffuso ampiamente queste pratiche. L'immaginazione creativa, le libere associazioni, la visualizzazione, sono strumenti finalizzati a far raggiungere, con l'allenamento e l'esperienza, dapprima il calmo dimorare della mente; e, in un secondo tempo, la capacità di focusing e progressiva fusione con lo Yidam, ossia la divinità prescelta.

Le tecniche di visualizzazione tibetane sono tra le più avanzate, contemplando non solo scene estremamente complesse, ma anche immagini dinamiche, in perpetua trasformazione, fino alla pratica della moltiplicazione all'infinito di sé stessi, per potenziare notevolmente il potere delle meditazioni.

Similmente, le tecniche di immaginazione attiva di Jung, consentono l'emersione di contenuti inconsci che possono rendersi palesi e divenire oggetto di osservazione, studio, riflessione.

In questo corso saranno posti a confronto i due approcci, cogliendone similitudini e differenze. Sarà poi possibile svolgere un'esperienza pratica di immaginazione attiva junghiana e di visualizzazione di uno Yidam

### OBIETTIVI

Al termine del corso l'allievo potrà aver acquisito le nozioni generali sulle tecniche di immaginazione attiva e visualizzazione ed avrà esperito in prima persona la potenzialità di tali pratiche

### Metodologia Didattica

I partecipanti possono intervenire sulle tematiche proposte dalla docente.

Il corso può essere frequentato in presenza e/o anche del tutto online (via Skype)

### Docente del Corso

Dott.ssa Gaia Shamanel

Storica delle religioni, saggista, esoterista e analista. E' membro AFA (Associazione Filosofi Analisti), rettore dell'Università Popolare di Scienze Psichiche e fondatrice della Scuola Mistica di Energia Evolutiva.

Dirige un centro di ricerca in cui svolge consulenza spirituale ed esistenziale a singole persone e gruppi. È specializzata in tradizioni esoteriche antiche e contemporanee. Ha conseguito due lauree magistrali in materie umanistiche e diversi diplomi di perfezionamento in ambito psicologico. È autrice di numerosi libri e bestseller di tematica spirituale.

**Data e Durata**

Il Corso si svolge in data 05/11/2021. Il Corso ha una durata complessiva di 2 ore

**Giorno e orario**

Venerdì orario 16-18.15

**Sede del Corso:**

via Maggio, 1 - Firenze  
(oppure online via skype)

**Costo**

€ 50 (studenti e agevolazioni € 40)

la quota è comprensiva anche della partecipazione al corso  
"Capire l'Inconscio: Seminario Archetipico Permanente"  
che si svolge nelle ore 18.30-20.00

**Informazioni e Iscrizioni**

dott.danielecardelli@gmail.com , tel. 055.0191066